

Patientinformation

Hudforyngelse/uens hudtone med intenst pulserende lys (IPL)

Hvad gør en IPL behandling?

Huden forandrer sig med alderen. Sollys har langt den største del af skylden for hudens aldring, som viser sig ved, at huden bliver mere slap, der opstår grove porer, pigmentskjolder, rødme og karudvidelser. IPL behandling kan give huden et yngre og friskere udseende. Det lys som anvendes kan ofte mindske eller fjerne pigmentskjolder samt forbedre hudens struktur og overflade. Ansigt, hals og bryst kan behandles.

Før behandlingen

Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt. Huden skal være intakt så infektioner undgås.

Det er vigtigt, at man ikke er brun, når man møder til behandling. Derfor skal man undgå solbadning og solarium i 1 måned før start af behandling, i hele behandlingsperioden og i 1 måned efter sidste behandling. Brug solcreme med solfaktor 50 ved udsættelse for sollys i området, der behandles. Huden kan ikke behandles, hvis den er tydeligt solpigmenteret, og den må ikke være farvet af selvbruner eller foundation. Hvis der er hår/skæg i behandlingsområdet, skal dette være barberet inden.

Behandlingen

En behandling af et helt ansigt tager under 30 minutter. Behandlingen er ikke smertefri, og hver lyspuls føles nærmest som en stærkt prikkende varme, og der kan være en efterfølgende brændende fornemmelse. Man kan reducere smerterne ved at tage 1 g Paracetamol en time før behandlingen.

Det intenst pulserende lys trænger ind i huden, hvor det opsuges af brunt pigment i pigmentpletterne og omdannes til varme. Herved ødelægges cellerne, som indeholder de farvede substanser, inden for en tusindedel af et sekund, og pigmentskjolderne reduceres. Pigmentskjolder, som ligger i overfladen, kan fjernes med laser eller IPL. Pigmentskjolder som ligger dybere, er meget svære at fjerne. IPL lyset bedrer desuden hudens struktur, ved at fremkalde en let og kontrolleret inflammation, der stimulerer hudens bindevævsceller til at øge produktionen af kollagen og elastin. Behandlingen fjerner ikke dybe rynker, men kan give en langvarig bedring af hudens struktur, så porerne bliver mindre og overfladen bliver mere ensartet. Graden af effekt varierer fra person til person. Effekten kommer langsomt over måneder efter hver behandling.

Behandlingen kan med fordel kombineres med brug af klinikkens A-vitaminsyrecreme før og efter, da denne ligeså stimulerer kollagen produktionen og har en vis effekt på hudens struktur og pigmentering. Dette vil vi i Fyrsterling Clinic gerne vejlede dig i, så du føler dig ordentligt klædt på.

Efter behandlingen

Efter behandlingen ses en let mørkfarvning af pigmentskjolderne, som bliver stærkere i løbet af nogle dage. Efter 1-2 dage vandrer mørkfarvningen op til overfladen og skaller af efter 5-10 dage. Effekten af behandlingen varierer fra fuldstændig fjernelse af pigmentet til delvis eller ingen, afhængigt af pigmentets type og årsag. I en del tilfælde kræves mere end en behandling.

Pigmentskjolder af typen melasma er vanskelige at behandle med godt resultat. Hvis der forsøges, er det ekstra vigtigt at anvende faktor 50+ på huden efter behandlingen i op til 1-2 år, når man færdes i solen. Blot 10-15 minutters sol uden solcreme kan øge pigmentproduktionen igen, og pigmentskjolderne kan blive gendannet. Efter at have holdt pigmentproduktionen i ro i 1-2 år vil huden som regel kunne normalpigmenteres igen uden at danne mørke pigmentskjolder. I nogle tilfælde for- og efterbehandles med hydroquinoncreme, som dæmper pigmentproduktion.

Bivirkninger

Som regel er der forholdsvis få bivirkninger med lettere rødme og hævelse, der svinder i løbet af timer til få dage. Huden kan føles lidt som en solskoldning. Hvis man behandler solbrændt hud, mørk hud, hud med mange pigmentskjolder eller hud med mange karudvidelser, kan der komme mere udtalt rødme og evt. stedvis blålig misfarvning.

Der kan komme varierende grader af hævelse. Især i ansigtet kan der komme betydelig hævelse omkring øjnene. Disse gener forsvinder i løbet af få dage til en uge. Der kan komme en forbrænding med væskende sår efter behandlingen. I de sværeste tilfælde, som forekommer yderst sjældent, kan der som følge heraf opstå blivende arvæv.

Der kan forekomme pigmentforstyrrelser i de behandlede områder, således at områderne bliver lysere eller mørkere end den omgivende hud. Denne risiko er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden, har fået sol eller har pigmentskjolder af typen melasma. Forandringerne er vanskelige at behandle, men vil oftest normaliseres igen i løbet af måneder til år.

Forsigtighedsregler

Der behandles ikke hvis du:

- Er gravid/ammende
- Har sukkersyge
- Har epilepsi
- Er under 18 år
- Er i behandling med isotretinoin de sidste 3 måneder
- Lysfølsomhedssygdom (porfyri, lupus, xeroderma pigmentosum)
- Mørk hudtype (Fitzpatrick V–VI) – kræver tilpassede parametre
- Fotosensibiliserende medicin (tetracyklin, NSAID, johannesurt, amiodaron, p-piller)
- Sår, rifter, udslæt, irritation
- Nylig peeling, microneedling, laser eller lign. i området
- Aktiv malign sygdom eller tidligere strålebehandling i området
- Pacemaker/implantat afhængigt af apparattype
- Får tablet eller indsprøjtning med binyrebarkhormon
- Blodfortyndende behandling
- Har solbadet/været i solarium inden for de sidste 4 uger eller har selvbruner på

- Har aktiv hudinfektion (herpes, impetigo, folliculitis) i området
- Tidligere har dannet keloidar
- Tatoveringer i området

Forventet effekt af behandlingen

Oftest har behandlingen god effekt ift. hudforyngelse. Dog kan effekten variere fra person til person. Nogle skal have flere behandlinger end andre for at få et godt resultat, og der vil altid være en risiko for, at der er nogen, der ikke tager imod behandlingen. Når en behandling er udført professionelt og korrekt, kan man ikke fortryde sin behandling og dermed bede om refundering af betalingen. Man kan heller ikke bede om kompensation for bivirkninger, som man er blevet oplyst om.

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 28345288

Revideret Oktober 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: Oktober 2026.
(version 4)