

Samtykkeerklæring og patientinformation

Vitaran

Hvad er Vitaran?

Vitaran er en injicerbar hudbehandling, der indeholder polynukleotider (PDRN) fra lakse-DNA, som stimulerer hudens naturlige reparationssystem. Behandlingen forynger huden ved at fremme cellefornyelse, øge produktionen af kollagen og elastin, og forbedre mikrocirkulationen, hvilket resulterer i en mere elastisk, fugtmættet og styrket hud. Vitaran bruges til at forbedre hudens struktur, reducere fine linjer, give fugt og revitalisere huden, især omkring øjnene, ansigtet, halsen og hænder. Behandlingen gennemføres i sessions af 3 behandlinger med én måneds interval. For at opretholde effekten anbefales herefter vedligeholdelsesbehandling 1-2 gange årligt. Effekten indtræder gradvist 2-4 uger efter din første behandling og øges med efterfølgende behandlinger. Huden vil føles strammere og friskere. Resultat er individuelt og afhænger blandt andet af alder, rygning, solesponering og generel hudpleje.

Før behandlingen

Minimum 48 timer inden behandlingen kan udføres, skal du til en lovpligtig konsultation hos en kosmetisk sygeplejerske. Konsultationen er gratis og uforpligtende. Her gennemgås behandlingen nøje og du får råd og vejledning. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med og du skal afsætte ca. 30 min til konsultationen. Vi anbefaler, at du holder pause med visse former for smertestillende håndkøbsmedicin, fiskeolie samt naturpræparater, da disse nedsætter blodets evne til at størkne. Ved at undgå disse præparater et par dage inden behandlingen, nedsætter du risikoen for blå mærker, hævelser og blødninger fra indstiksstedet. Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt. Huden skal være intakt så infektioner undgås.

Selve behandlingen

Selve behandlingen foregår ved at du får en masse små mikro injektioner rundt omkring i huden. Hvis du ønsker det, kan du få bedøvelsescreme på inden da. De små prik foretages med en meget lille og tynd nål. Når mikro injektionerne er foretaget, vil det ligne at du har små myggestik. Disse vil aftage meget hurtigt igen.

Efter behandling

- Undgå store temperaturforskelle i et par dage, dvs. solarium og sauna, samt hård træning den første dag.
- Undgå at røre de behandlede områder i 6 timer og brug ikke makeup samme dag.
- Hvis du tager medicin med acetylsalicylsyre (f.eks. Kodimagnyl, Hjertemagnyl eller Treo), har du større tendens til blå mærker.
- Det anbefales at holde pause med fiskeolie et par dage før og efter behandlingen.
- Hvis du tidligere har haft et forkølelsessår, er der en risiko for, at behandlingen kan fremprovokere et nyt udbrud. Der anbefales tbl. Valaciclovir, som fås på recept hos egen læge.
- På behandlingsdagen skal du undgå at plukke hår i det område, hvor behandlingen udføres.

Bivirkninger

Der kan forekomme lette bivirkninger fra indstiksstedet i form af let rødme, hævelse og eventuel ømhed. Der kan opstå blå mærker som forsvinder efter et par dage. Disse bivirkninger er meget almindelige og svinder hurtigt. Hvis du oplever tegn på infektion (rødme, hævelse, ømhed) skal du kontakte din behandler hos Fyrsterling Clinic. Der er endnu ingen kendte alvorlige eller sjældne bivirkninger til behandling med Vitaran.

Forsigtighedsregler

Du kan ikke blive behandlet med Vitaran hvis du:

- Er under 18 år.
- Er gravid eller ammende.
- Har allergi overfor fisk (ikke skaldyr)
- Har allergi overfor bistik.
- Har sår eller anden aktiv hudsygdom i behandlingsområdet. Ved forkølelsessår kan forebyggende behandling være nødvendig.
- Lider af sygdomme i nervesystemet eller har bindevævssygdomme.
- Indtager visse former for blodfortyndende medicin.
- Indtager visse former for antibiotisk behandling.
- Har urealistiske forventninger til resultatet

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 28345288

Information og samtykke

Jeg er blevet informeret om virkning, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling af Vitaran. Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål og har haft 2 dages betænkningstid inden min behandling. Jeg har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie. Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

Fyrsterling Clinic, den: _____

Navn (blokbogstaver samt en underskrift)

Revideret sept 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: sep 2026. (version 1)