

Patientinformation

Behandling af uønsket hårtab med PRP

Uønsket hårtab

For mange mennesker med uønsket hårtab, har det en stor negativ indflydelse på deres livsførelse. Uønsket hårtab, også kendt som alopeci, kan have flere årsager, såsom: genetisk arvelighed, naturlig reduktion, hormonændringer/forstyrrelser, medicinindtag og medicinske tilstande, stress, lav blodprocent, vitaminmangel, alder og sygdomstilstande i hårbunden.

De mest almindelige type af hårtab for både mænd og kvinder kaldes androgen alopeci. Denne type hårtab ses som både udtynding af håret på toppen af hovedet hos kvinder, samt udtynding (fx høje tindinger) eller skaldethed hos mænd. Årsagen til skaldetheden er, at hårsækkene påvirkes af mandligt kønshormon, der med årene svinder ind og forårsager et langsomt hårtab på issen.

PRP, også kaldet Blodpladerigt Plasma, stimulerer til vækst og celfornyelse i hårsækkene. Ved at injicere PRP i hårbunden reaktiveres dine egne hårsække. Ønsker du mærkbar effekt, kan vi i Fyrsterling Clinic udskrive Minoxidil, som er en lokalbehandling, der øger blodcirkulationen til hårsækkene, hvor du derhjemme selv påfører væsken i hårbunden to gange dagligt. Desuden kan der efter PRP injektionsbehandling foretages microneedling i hårbunden, hvor der samtidigt påføres aktive peptider, der stimulerer cellevækst i hårsækkene, som får håret til at gro bedre.

Som udgangspunkt anbefales 3-4 behandlinger med fire ugers mellemrum. Resultatet indtræder gradvist og ses normalt efter 6 måneder. Resultatet kan variere fra person til person. Når man har opnået det ønskede resultat bør man vedligeholde resultatet, hvilket vi i Fyrsterling Clinic undervejs i behandlingsforløbet vil rådgive dig om.

Før behandlingen

Inden behandling udføres en konsultation hos en kosmetisk sygeplejerske. Konsultationen er gratis og uforpligtende, og behandlingen kan ske lige efter. Her gennemgås behandlingen nøje og du får råd og vejledning. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med og du skal afsætte ca. 30 min til konsultationen.

Vi anbefaler, at du holder pause med indtag af Acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin mm.), naturmedicin og kosttilskud, som virker blodfortyndende (fx fiskeolie, hvidløg, ingefær, Ginseng). Ved at undgå disse præparater et par dage inden behandlingen, nedsætter du risikoen for blå mærker, hævelser og blødninger fra indstiksstedet.

Hårbunden skal vaskes grundigt med vand og mild shampoo inden fremmøde til behandling, og håret skal hverken klippes eller barberes. Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet.

Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt. Huden skal være intakt så infektioner undgås.

Behandlingen

På behandlingsdagen kommer du 30 min. før selve behandlingen og får taget forbilleder samt påført en bedøvende creme, som skal virke i ca. 30 min. Derefter bliver der taget en blodprøve fra din arm, som bliver centrifugeret. Under centrifugeringen bliver plasmaet med vækstfaktorer og proteiner adskilt fra det resterende i blodet. Plasmaet opsamles hvorefter det er klart til at blive injiceret i hårbunden.

Microneedling efter PRP

Dermapen er en microneedlingenhed, der med små tynde nåle skaber midlertidige mikroskopiske kanaler i din hud. Denne procedure aktiverer kroppens naturlige helingsproces og med samtidig påførsel af de aktive peptider, stimuleres cellevæksten i hårsækkene, som får håret til at gro bedre.

Efter behandlingen

- Undgå store temperaturforskelle i et par dage, dvs. solarium og sauna, samt hård træning den første dag.
- Undgå at røre de behandlede områder i 6 timer
- Hvis du tager medicin med acetylsalicylsyre (f.eks. Kodimagnyl, Hjertemagnyl eller Treo), har du større tendens til blå mærker.
- Det anbefales at holde pause med fiskeolie et par dage før og efter behandlingen.
- På behandlingsdagen skal du undgå at plukke hår i det område, hvor behandlingen udføres.
- Det anbefales at bruge solfaktor 50 eller bære hat, når man færdes direkte i solen
- Håret må vaskes med en mild shampoo

Bivirkninger

- Normale bivirkninger ses som lidt rødme og hævelse, samt blå mærker ved indstiksstederne. Disse forsvinder i løbet af et par timer eller få dage.
- Når man foretager enhver injektion, vil der altid være risiko for en infektion.
- Små røde knopper, som skyldes irritation af hårsække under huden.

Forsigtighedsregler

- Du må ikke have været i medicinsk akne behandling (Isotretinoin) indenfor de sidste 6 måneder.
- Du må ikke have været i behandling med antibiotika indenfor den seneste måned.
- Du kan ikke behandles, hvis du har tendens til keloid ardannelse.
- Du kan ikke behandles, hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin, har blødersygdom eller en aktiv bindevævssygdom.
- Du må ikke være gravid eller ammende, og du skal være fyldt 18 år.
- Har anæmi (lav blodprocent)
- Aktiv infektion i det behandlende område
- Du må ikke have fået injektion af binyrebarkhormon i behandlingsområdet indenfor den sidste måned
- Har akut eller kronisk betændelse
- Alvorlig sygdom i hårbunden
- Du kan ikke behandles hvis du er i kemoterapi – først når kemokuren er overstået

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 28345288

Revideret april 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: april 2026.