

Patientinformation

Microneedling

Hvad gør microneedling?

Dermapen er en microneedlingenhed, der med små tynde nåle skaber midlertidige mikroskopiske kanaler i din hud. Denne procedure aktiverer kroppens naturlige helingsproces, som giver en øget kollagen- og elastinproduktion. Dette er med til at forbedre fine linjer og rynker, forstørrede porer, solskader, ar fra akne og kirurgi. Behandlingen giver din hud ny glød og bedre struktur samt en forbedring af hudkvaliteten over tid. Nålene er mellem 0,25 - 2 mm lange. Nåledybden indstilles efter individuel vurdering af dit behandlingsområde.

Det er en fordel at få 3 behandlinger inden for de første 3-6 måneder. Derefter anbefaler vi minimum 1-3 behandlinger om året. Der skal gå 4 uger imellem hver behandling

Før behandlingen

Inden behandling udføres en konsultation hos en kosmetisk sygeplejerske. Konsultationen er gratis og uforpligtende, og behandlingen kan ske lige efter. Her gennemgås behandlingen nøje og du får råd og vejledning. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med og du skal afsætte ca. 30 min til konsultationen. Vi anbefaler, at du holder pause med indtag af Acetylsalicylsyre (Hjertemagnyl, Magnyl, Aspirin mm.), naturmedicin og kosttilskud, som virker blodfortyndende (fx fiskeolie, hvidløg, ingefær, Ginseng). Ved at undgå disse præparater et par dage inden behandlingen, nedsætter du risikoen for blå mærker, hævelser og blødninger fra indstiksstedet. Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt. Huden skal være intakt så infektioner undgås.

Når du møder til behandling, anbefaler vi, at du ikke har make-up på. Først afrenses og desinficeres huden, og derefter går behandlingen med dermapen i gang. Før behandling påsmøres der en intensiv fugtserum med hyaluronsyre, der indsluses i huden under behandlingen.

Har behandleren og dig valgt vampyr behandlingen, vil der i stedet blive brugt PRF. PRF, også kaldet "Platelet-Rich Fibrin" er en naturlig koncentreret form for vækstfaktorer og proteiner, udvundet fra dit eget blod. Huden afrenses og der bliver smurt lokalbedøvende creme på det område, der skal behandles. Derefter bliver der taget en blodprøve fra din arm, som bliver centrifugeret. Under centrifugeringen bliver plasmaet med vækstfaktorer og proteiner adskilt fra det resterende i blodet. Plasmaet opsamles og vil blive smurt på ansigtet, samtidigt med microneedling behandlingen, hvor det effektivt stimulerer regenerering af hudvævet. Det er en fuldstændig sikker og effektiv metode, som længe har været brugt i sundhedsvæsenet til at reparere beskadiget hud. Behandlingen er 100% naturlig, og der er ikke tilsat nogle former for kemiske midler.

Behandlingen

På behandlingsdagen kommer du 30 min. før selve behandlingen og får taget forbillede samt påført en bedøvende creme, som skal virke i ca. 30 min. Behandlingen er uden risiko for skade på huden, og du mærker kun lidt ubehag ved særligt følsomme områder, såsom i panden og omkring munden. Din behandling varer mellem 30 - 45 min., afhængigt af størrelsen på området og hudens kvalitet.

Efter behandlingen

Du må få andre ansigtsbehandlinger efter 4 uger, hvor du også kan få din næste microneedling behandling. Man kan være rød i huden i 1-3 dage som en let solskoldning. Nogle kan opleve forbigående let hævelse og afskalning af huden samt få enkelte små røde mærker i nogle dage.

For bedst mulige resultat, anbefales det at du køber de hudplejeprodukter, som din behandler anbefaler dig. Det er meget vigtigt, at du bruger de produkter, som din behandler anbefaler efter din behandling for ikke at risikere øget irritation af din hud.

Desuden anbefaler vi at du:

- Holder dig i ro efter behandlingen
- Ikke anvender make-up på huden de første 24 timer efter behandlingen
- Undgår sol den første uge og beskytter dig mod UV-bestråling med solfaktor 50 efter behandlingen, for at minimere risikoen for pigmentforandringer efter behandlingen.
- Undgår store temperaturforskelle i et par dage, dvs. solarium og sauna,
- Undgå hård træning de første par dage
- Undgå at røre de behandlede områder i 6 timer.

Bivirkninger

Man kan få enkelte små, røde mærker i nogle dage. Nogle kan opleve forbigående let hævelse og afskalning af huden. Reaktivering af forkølelssår kan forekomme efter behandlingen. Alle hudtyper kan behandles med dermapen. I ekstremt sjældne tilfælde kan der opstå øget pigmentering i huden, hvilket primært ses ved mørkere hudtyper.

Forsigtighedsregler

- Der må ikke behandles på forkølelsessår, akne i udbrud eller anden betændelsestilstand/udslæt.
- Du må ikke have været i medicinsk akne behandling (Isotretinoin) indenfor de sidste 6 måneder.
- Du må ikke have været i behandling med antibiotika indenfor den seneste måned.
- Du må ikke have fået lavet injektionsbehandlinger (filler, skinbooster m.m.) i 4 uger før din behandling.
- Undgå at voks i det område der skal behandles 2 dage før og 14 dage efter.
- Du må ikke have en kendt allergi overfor hyaluronsyre eller lidocain – et indholdsstof i den lokalbedøvende creme.
- Du kan ikke behandles, hvis du har tendens til keloid ardannelse.
- Du kan ikke behandles, hvis du er i behandling med blodfortyndende medicin, har blødersygdom eller en aktiv bindevævssygdom.
- Du må ikke være i behandling for kræft.
- Du må ikke være gravid eller ammende, og du skal være fyldt 18 år.

Ydermere bør du undgå receptpligtige cremer samt solbadning en uge op til din behandling. Vi anbefaler, at du bestiller en konsultation, hvor vi planlægger dit forløb afhængigt af dit behov. Du kan godt behandles samme dag, da der er ikke betænkningstid til denne behandling

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 28345288

Revideret april 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: april 2026.