

Patientinformation

Fraktioneret CO2 laser

Hvordan virker en CO2 laser?

CO2 laserbehandling er en avanceret kosmetisk procedure, der anvender en laserstråle med en bestemt bølgelængde af lys. Denne laserenergi trænger dybt ind i huden og har to primære virkninger. Den fjerner kontrolleret et lag af den øverste hud, hvilket fjerner rynker, ar, pigmentpletter, solskader, strækmærker, karsprængninger og rødme. Ved at opvarme det dybere væv stimulerer CO2 laseren desuden kollagenproduktionen. Dette resulterer i en glattere og fastere hud over tid.

Før behandlingen

Inden behandling skal du til en lovpligtig konsultation hos vores klinikansvarlige hudlæge. Behandlingen vil ikke kunne udføres samme dag som konsultationen. Konsultationen er gratis og uforpligtende. Du er velkommen til at tage en ven eller et familiemedlem med og du skal afsætte ca. 30 min til konsultationen. Under konsultationen vil han evaluere hvis du eksempelvis har ar, diskutere dine forventninger og muligheder samt besvare eventuelle spørgsmål eller bekymringer. Det er vigtigt, at du følger anvisninger om at undgå solen og bruge solcreme for at beskytte din hud. Undgå også selvbrunende produkter og retinoider i dagene op til behandlingen.

Før behandlingen tages der billeder af behandlingsområdet. Billederne opbevares sammen med det øvrige journalmateriale fortroligt. Huden skal være intakt så infektioner undgås. Huden skal være helt ren og fri fra make-up. 30 min. Inden behandling bliver huden påført et lag bedøvelsescreme, da behandlingen ikke er smertefri.

Efter behandlingen

Lige efter behandlingen vil du kunne se en masse små hvide prikker i huden. Din hud vil gradvist blive rød, hævet og føles som om du har solskoldning. Huden kan væske og bløde lidt. Efter 2-3 dage danner huden små skorper, som føles ru i overfladen og kan klø. Disse løsner sig efter nogle dage. For at undgå infektion er det vigtigt ikke at pille eller kradse i huden. Du kan opleve hævelse i det behandlede område i op til en uges tid efter.

- Vask det behandlede område med en mild rens morgen og aften, og dup det forsigtigt tørt
- Du må gerne gå i brusebad og vaske dit hår med shampoo og balsam
- Hudlægen laver en recept på antibiotika creme, som du køber på apoteket og skal smøre med tre gange dagligt den første uge
- Brug gerne noget fugtighedscreme på tørre sårskorper, indtil skorpen løsner sig og falder af.
- Når huden er intakt igen, kan du vende tilbage til din normale hudpleje rutine igen

Det er afgørende at undgå solen, bruge solcreme med solfaktor 50 og fugtighedscreme for at beskytte den nye hud. Helingsprocessen varierer fra person til person, men du kan forvente, at din hud vil være rød og følsom i 1-2 uger efter behandlingen. Det endelige resultat af behandlingen kan tage flere måneder at

blive synligt, da kollagenproduktionen gradvist forbedrer hudens struktur. Aktive ingredienser såsom retinol/A-vitaminsyre og lign. bør ikke påbegyndes før tidligst 2 uger efter behandling. Du må få andre ansigtsbehandlinger 4 uger efter behandlingen.

Bivirkninger

CO2-laserbehandling er generelt sikker, men som enhver medicinsk procedure kan der være risici for infektion, ardannelse, ændring i pigmentering og midlertidig forværring af ar. Det er vigtigt at følge hudlægens anbefalinger for at minimere risici og opnå de bedste resultater. Husk, at det er vigtigt at have realistiske forventninger til resultatet af behandlingen. Ar kan forbedres betydeligt med CO2-laserbehandling, men de kan muligvis ikke fjernes fuldstændigt.

Forsigtighedsregler

Der behandles ikke hvis du:

- Er gravid/ammende
- Er under 18 år
- Er i behandling med isotretinoin og tetracyklin de sidste 3 måneder
- Har infektion i behandlingsområdet
- Tidligere har dannet keloidar

Opstår der noget AKUT, er telefonen altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid på tlf.: 28345288

Revideret april 2025 af speciallæge Kristian Bakke Arvesen, næste revidering: april 2026.